

Zertifikat Traumapädagogik mit jungen Flüchtlingen

Ziel des durch die *World Childhood Foundation* unterstützten Projekts MEIN WEG ist die Evaluation und nachhaltige Implementierung einer pädagogischen Trauma-fokussierten Gruppenintervention für junge Flüchtlinge in Jugendhilfeeinrichtungen. Die Interventionsinhalte wurden von der evidenzbasierten Traumatherapie *Trauma-fokussierte kognitive Verhaltenstherapie* abgeleitet und zum einen an die sprachlichen Fertigkeiten der Zielgruppe angepasst und zum anderen an ein Gruppenformat, welches durch geschulte Jugendhilfemitarbeiter durchgeführt werden kann. Die Hauptkomponenten der insgesamt 6 Sitzungen umfassen Psychoedukation, Entspannung, Traumanarrativ und kognitive Umstrukturierung.


Die Projektteilnahme der Einrichtung Eva Heidenheim gGmbH im Zeitraum von Juli 2016 bis August 2017 umfasste:

- Nominierung und Freistellung von Mitarbeitern als Koordinatoren und Gruppenleiter
- Enge und zuverlässige Zusammenarbeit mit der Studienzentrale KJP Ulm
- Unterstützung des wissenschaftlichen Vorhabens
- Weiterbildung in Trauma und Traumafolgestörungen, besonders bei jungen Flüchtlingen
- Schulung zur standardisierten Erfassung posttraumatischer Stresssymptome und depressiver Symptome, sowie zur Durchführung der Intervention MEIN WEG
- Durchführung der Intervention MEIN WEG unter kontinuierlicher klinischer Supervision
- Qualitätssicherung, Dokumentation und Evaluation der Intervention
- Nachhaltige Etablierung der Intervention und Evaluation dieser innerhalb der Einrichtung

Bisherige Studienergebnisse aus der Pilotstudie (Januar-Juli 2016) und der randomisierten kontrollierten Studie (Juli 2016-August 2017) zeigen eine Verbesserung der psychischen Belastung bei den Teilnehmern. Im letzten Projektjahr (September 2017- August 2018) wird somit eine nachhaltige Implementierung in den kooperierenden Jugendhilfeeinrichtungen angestrebt. Die Einrichtung Eva Heidenheim wird auch hierbei aktiv mitwirken.

Wir bestätigen hiermit, dass die geschulten Mitarbeiter der Einrichtung Eva Heidenheim befähigt sind die pädagogische Trauma-fokussierte Intervention MEIN WEG durchzuführen und bedanken uns bei der Einrichtung für die bisherige erfolgreiche Zusammenarbeit.

Ulm, den 23.10.2017


Prof. Dr. Lutz Goldbeck (Projektleiter)